



St. Josef und Martin

KATH. KIRCHENGEMEINDE IN LANGENFELD MIT DEN KIRCHEN
CHRISTUS KÖNIG | ST. BARBARA | ST. GERHARD | ST. JOSEF | ST. MARTIN
ST. MARIÄ HIMMELFAHRT | ST. MARIA ROSENKRANZKÖNIGIN | ST. PAULUS

Zeitmanagement

Eines Tages hielt ein Professor eine Vorlesung über sinnvolle Zeitplanung. „Wir werden dazu ein Experiment durchführen“, sagte er und zog einen riesigen Glaskrug unter seinem Pult hervor. Dann nahm er einige große Steine und legte sie sorgfältig, einen nach dem anderen, in den Krug. Als dieser bis an den Rand voll war, fragte er: „Ist der Krug voll?“ Und alle antworteten: „Ja.“ Er fragte: „Wirklich?“ Dann holte er einen mit Kies gefüllten Topf hervor und verteilte den Kies über die großen Steine. Der Professor fragte erneut: „Ist dieser Krug voll?“ Dieses Mal begannen die Teilnehmer, die Darbietung zu verstehen. Einer von ihnen antwortete: „Wahrscheinlich nicht!“ – „Gut!“ sagte der Professor und holte zunächst einen Eimer mit Sand hervor, den er vorsichtig bis zum Rand in den Krug füllte. Anschließend nahm er noch eine Wasserkanne und füllte den Krug bis oben hin. Dann blickte er auf und fragte: „Was können wir Wichtiges aus diesem Experiment lernen?“ Da es um

das Thema Zeitplanung ging, antwortete jemand: „Daraus lernen wir, dass, selbst wenn wir denken, unser Zeitplan sei schon bis an den Rand voll, wir immer noch einen Termin oder andere Erledigungen einschieben können.“ „Nein“, antwortete der Professor, „was wir wirklich daraus lernen können, ist folgendes: Wenn man die großen Steine nicht als erstes in den Krug legt, werden sie später niemals alle hineinpassen.“

Liebe Gemeindemitglieder, welches sind die großen „Steine“ in Ihrem Leben? Was sind die wirklich wichtigen Dinge? Vielleicht ist die Fastenzeit eine gute Gelegenheit, sich diese Fragen zu stellen, Unwichtiges zu lassen und uns um die wirklich entscheidenden und wichtigen Dinge und Menschen unseres Lebens zu kümmern. Diese müssen wir zuerst in unseren Lebens-Krug legen, denn ansonsten passen sie vielleicht nachher nicht mehr hinein.

Sr. Johanna Maria

NEUIGKEITEN, TERMINE UND VERANSTALTUNGEN

Podcast „Fastenzeit bis Fronleichnam“

Von Aschermittwoch bis Fronleichnam veröffentlicht die Öffentlichkeitsredaktion regelmäßig Audio- oder Videobeiträge zum jeweiligen Sonn-/Feiertag. Sie können die Beiträge auf unserem Youtube-Kanal oder unserer Homepage www.kklangenfeld.de ansehen und -hören. Seien Sie neugierig und schauen Sie gerne herein!

Auf die Würde. Fertig. Los!

Mit der Fastenaktion 2025 rückt Misereor die BewohnerInnen von Teeplantagen in Sri Lanka in den Fokus. Unterstützt werden insbesondere Frauen, ihre Talente zu entfalten und ein eigenes Einkommen zu erzielen, zum Beispiel mit Nähen oder einem eigenen Geschäft. So verbessern sie ihre Lebensbedingungen, soziale Teilhabe und schaffen sich Alternativen zur harten Arbeit auf den Teeplantagen. Unter dem Leitwort „Auf die Würde. Fertig. Los!“ ermutigt Misereor dazu, diesen Wandel zu fördern. Thomas Antkowiak stellt die Aktion in den jeweiligen Messen am Wochenende vor.

Termine: 22.03. u. 23.03. | Zeit: siehe Gottesdienstordnung
Orte: St. Gerhard, St. Paulus u. St. Martin

Taizégebet in der österlichen Fastenzeit

Wir begegnen Jesus im Gebet, in der Stille und im Gesang.
Termine: montags, bis zum 14.04. | Zeit: 19.00 Uhr
Ort: Kirche St. Gerhard, Rheindorfer Str. 181

Pier 17 in der Fastenzeit: hätte - könnte - WÜRDE!

Was bedeutet „Würde“ für uns? Warum sollte sie unantastbar sein? Diesen Fragen nähern wir uns gemeinsam mit Ihnen/euch spirituell und kreativ.

Termine: Dienstag, 25.03.+08.04. | Zeit: 16.00-18.00 Uhr
Ort: Pier 17 im Ankerplatz, Solinger Str. 17

Upcycling alter Bücher zum Thema Ostern

Was man aus alten Büchern noch so alles machen kann? Neben verleihen, verschenken oder gar entsorgen, können Sie einem Buch ein neues Aussehen geben und es für dekorative Zwecke nutzen. Seien Sie mit unserem Bücherteam St. Josef kreativ, basteln Sie mit und hauchen Sie alten Büchern neues Leben ein.

Mitzubringen sind Schere, Bleistift, Pinsel, Bastelkleber, wenn vorhanden Cutter und Schneidematte. Anmeldungen über Tel. 4996125 und koeb-st.josef@kklangenfeld.de.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Termin: Dienstag, 25.03. | Zeit: 18.00 Uhr
Ort: Bücherei St. Josef, Solinger Str. 17

Gedanken zur Fastenzeit

Das Fasten gehört zum Christentum. Der Verzicht soll uns bereit machen für Ostern. Dazu beschäftigen wir uns mit dem Wort Gottes.

Ein besinnlicher Abend mit Barbara Wortberg auf

Einladung der Kolpingfamilie. Die Teilnahme ist selbstverständlich kostenfrei!

Termin: Dienstag, 25.03. | Zeit: 19.00 Uhr

Ort: Adolf-Kolping-Raum, Josefstraße 2

ProjektsängerInnen gesucht!

Wer ist interessiert, beim Konzert „The Latin Jazz Mass“ mit beschwingten Rhythmen am 29. Juni 2025 im Chor Impuls mitzusingen? Es werden Stücke unterschiedlicher Art mit Orchester, Band und Solisten aufgeführt. Die Proben sind immer dienstags um 20 Uhr.

Info: MatthiasKrella@gmx.de

Bibelteilen in der Fastenzeit mit Barbara Wortberg

In 7 Schritten: Gottes Wort hören, Gottes Geist spüren, sich berühren lassen, anders hören, entdecken, stille Momente, sich mitteilen. Theologische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Termine: mittwochs, bis zum 16.04. | **Zeit: 20.00 Uhr!**

Ort: Raum der Stille, Ankerplatz, Solinger Str. 17

Geistliche Abende in der Fastenzeit

Herzliche Einladung zu den geistlichen Abenden (Eucharistische Anbetung und Lectio Divina) in der Fastenzeit. In der Lectio Divina („göttliche Lesung“), einer betenden Meditation über Bibeltexte, befassen wir uns immer mit der alttestamentlichen Lesung vom darauffolgenden Sonntag.

Termin: Donnerstag, 27.03. | Zeit: 18.00 Uhr

Ort: Kirche St. Josef, Solinger Str. 19

Dialog: Misereor- Ein Tropfen auf den heißen Stein?

Angesichts der Spendenaktion der kath. Kirche zugunsten der Hilfsorganisation Misereor findet eine weitere Dialogveranstaltung statt.

Herr Fernando, Programmverantwortlicher für die Caritas in Sri Lanka, wird von konkreten Beispielen der Unterstützung von Menschen in städtischen und ländlichen Gemeinden berichten. Er setzt sich gemeinsam mit den Plantagenbewohnern dafür ein, dass sie von der Gesellschaft als Bürgerinnen und Bürger anerkannt werden und ein Leben in Würde führen können.

Thomas Antkowiak, langjähriger Geschäftsführer von Misereor, wird sachkundig Auskunft geben über die Arbeitsweise der Hilfsorganisation und der von ihr vertretenen Wertevorstellungen.

Gemeinsam können Sie sich auf einen interessanten Austausch freuen und in die - teils ferne, wohl aber sehr spannende - Welt von Hilfsorganisationen und wichtigen Projekten eintauchen.

Termin: Mittwoch, 26.03.; Zeit: 19.30 Uhr

Ort: Ankerplatz, Solinger Str. 17

„Sonntags-Chor“ in St. Martin

Inzwischen hat der „Sonntags-Chor“ unter der Leitung von Peter Gierling in St. Martin schon Tradition für alle, die gerne mit Freude singen. Dazu braucht man sich nicht fest an einen Chor zu binden, sondern kann einfache Lieder mit einer Probe kennenlernen. Eingeladen sind alle Gemeindeglieder, Kinder, Jugendliche und Erwachsene jeden Alters, vor der Sonntagsmesse zur Probe zu kommen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Termin: Sonntag, 30.03. | Zeit: ab 10.15 Uhr

Ort: Pfarrsaal St. Martin, Hans-Litterscheid-Platz 4

Info: p.gierling@gmx.de

Aktion zur Kommunionvorbereitung

Die Kommunionvorbereitung geht in die Zielgerade. Gerade jetzt brauchen die Kinder die Unterstützung der Gemeinde und bitten Sie daher um Ihr Gebet. Dafür wird jedes Kind eine **Gebetsbitte** mit dem eigenen Namen versehen. Die Gebetsbitte werden nach den Gottesdiensten den Gottesdienstbesuchern angeboten. Bitte nehmen Sie diese Bitte der Kinder ernst und beschenken Sie ein Kind mit Ihrem Gebet.

Die Eltern der Kommunionkinder sind zum vierten und letzten **Elternabend** eingeladen. Es geht v.a. um die Erstkommunionfeiern. Eine gute Beteiligung der Eltern wäre hilfreich für alle.

Die Elternabende sind wahlweise am Mittwoch, 26.03. um 20.00 Uhr in der Christus-König Kirche oder am Donnerstag, 27.03. um 18.00 Uhr in der Kirche St. Paulus.

Osterfrühstück- gemeinsam statt einsam

Für alle, die am Ostersonntag nicht alleine sein möchten, lädt unsere Kirchengemeinde St. Josef und Martin zu einem kostenlosen Frühstück ein. Für die Planung bitten wir um Ihre Anmeldung bis zum 15.04. unter Tel. 71506 bei Fam. Dusch oder an fritz.dusch@kklangenfeld.de.

Wenn Sie teilnehmen möchten, aber nicht mobil sind, rufen Sie gerne an. Wir finden eine Lösung, so dass Sie am Frühstück teilnehmen können!

Termin: Sonntag, 20.04. | Zeit: 09.30-11.00 Uhr

Ort: Pfarrsaal St. Josef, Josefstraße 6

WIR BETEN FÜR UNSERE VERSTORBENEN UND FÜR ALLE, DIE UM SIE TRAUERN

Brigitte Förster,
Meinolf Kloke,
Margarete Gisela Thiel, geb. Eichten.

PASTORALBÜRO ST. JOSEF UND MARTIN

Solinger Straße 17; 40764 Langenfeld

Tel.: 02173 - 49961-0; Fax: - 49961-18

E-Mail: pastoralbuero@kklangenfeld.de

Montag, Dienstag, Donnerstag & Freitag 08.30 – 12.30 Uhr

Dienstag & Donnerstag 15.00 – 18.00 Uhr

Mittwoch geschlossen

Priesterlicher Notrufdienst in der Gemeinde: 02173 - 49961-20

erreichbar täglich von 08.00 - 20.00 Uhr

24 Stunden Telefonseelsorge: 0800 - 1110111

Herausgegeben vom Pastoralbüro der Kirchengemeinde St. Josef und Martin

Informationen/Anregungen bitte an: redaktion@kklangenfeld.de

REDAKTIONSSCHLUSS MONTAGS 10.00 UHR



www.kklangenfeld.de



facebook.com/JosefundMartin