



# St. Josef und Martin

KATH. KIRCHENGEMEINDE IN LANGENFELD MIT DEN KIRCHEN

CHRISTUS KÖNIG | ST. BARBARA | ST. GERHARD | ST. JOSEF | ST. MARTIN

ST. MARIA ROSENKRANZKÖNIGIN | ST. MARIÄ HIMMELFAHRT | ST. PAULUS

## Zauberwort gegen Überforderung

Vor kurzem habe ich in einer kleinen Broschüre einen Text gefunden von Irma Krüger, der mir persönlich gutgetan hat. Zu diesem Text habe ich mir einige Gedanken gemacht für diese neuen Pfarrnachrichten in der Hoffnung, dass sie auch Ihnen guttun, wie mir. Der kleine Gedanke ist überschrieben mit dem Thema: Ein Zauberwort gegen Überforderung.

Uns alle treibt der Wunsch an, besser, stärker, klüger oder vollkommener zu werden als wir jetzt sind. Das ist gut so, wenn da nicht die Stolpersteine und Hindernisse wären: Menschen, die uns enttäuschen, Krankheiten, finanzielle Probleme oder berufliche Schwierigkeiten. Egal worin diese Hürden des Lebens bestehen, die uns aus dem Gleichgewicht bringen, uns behindern oder belasten, es gibt ein Zauberwort, mit dessen Hilfe wir unsere Ausgewogenheit wiederfinden können: GENUG.

Genug, das heißt zunächst einmal: „Ich bin gut genug. Ich habe genug. Ich habe genug bewiesen. Ich weiß genug. Ich bin liebenswert genug.“

Genug sagen bringt eine Qualität ins Leben, die an Tugenden wie Zufriedenheit und Ausgewogenheit erinnert. Das

heißt nun nicht, dass man darauf verzichten soll, anderes zu erreichen und zu schaffen. Das wäre Aufgeben, Trägheit, das Nichtnutzen unserer Fähigkeiten und Talente.

Genug heißt nicht, Änderungen oder Ziele zu vermeiden. Genug bedeutet vielmehr, dass man sich Zufriedenheit und gute Gefühle gestattet, ohne alles zu haben oder erreichen zu müssen.

Genug erinnert uns daran, dass wir der Welt nicht unseren Stempel von Perfektion und Versorgungsansprüchen aufdrücken können. Genug sagen heißt, sich selbst zu sehen, wie man ist und die anderen zu sehen, wie sie sind. Diese Einsicht hilft auch, Beziehungen zu den Menschen zu pflegen, die einem wichtig sind, sie ermöglicht das Bewältigen großer Aufgaben, ohne dass man seine Kräfte mit dem Streben nach mehr verschwendet.

Vielleicht nehmen wir diese kleinen Gedanken zum Thema GENUG einfach mal mit in den heutigen Tag, in diese neue Woche. Vielleicht helfen sie uns ja, ruhiger und gelassener an unseren Alltag heranzugehen und mit dem besser fertig zu werden, was da so alles auf uns zukommt. Ich wünsche es uns von ganzem Herzen!

Gerhard Trimborn, Pfarrer

## TERMINE UND VERANSTALTUNGEN UNSERER GEMEINDE

### Zeit für mich

Entspannung über die Füße mit Monika Neuhaus, Shiatsu-Praktikerin. Die Teilnehmer erhalten an diesem Abend in 90 Minuten einen Einblick über die Möglichkeiten, sich durch Wahrnehmungsübungen, Selbstmassage und leichten gymnastischen Übungen zu entspannen. Zu dieser Veranstaltung lädt die Bücherei St. Josef ein. Anmeldungen über [koeb-st.josef@kklangenfeld.de](mailto:koeb-st.josef@kklangenfeld.de) oder 0212-64 23 29 80. Die Teilnehmerzahl ist mit max. 10 Personen begrenzt. Mitzubringen sind 1-2 Decken und ein kleines Kissen; bequeme Kleidung wird empfohlen. In Zusammenarbeit mit dem Kath. Bildungsforum Kreis Mettmann.

Termin: Dienstag, 03.09.; Zeit: 19.00 Uhr;

Ort: KÖB St. Josef, Solinger Str. 17

### Wohnungslos in Langenfeld

Was bedeutet es konkret, wohnungslos zu sein? Wie lebt man dann? Wie sieht ein Tag aus? Rainer Satoris, Leiter der SkF Wohnungslosenhilfe, berichtet über die Situation wohnungsloser Menschen in Langenfeld. Ein Informations- und Gesprächsabend der Kolpingfamilie für alle interessierten Menschen in Langenfeld.

Termin: Dienstag, 03.09.; Zeit: 19.00 Uhr;

Ort: Adolph-Kolping-Raum, Josefstr. 2

### Wortgottesdienst für Liebende

Ein Gottesdienst für Verliebte, sich Liebende, für Paare, für Verlobte, für Verheiratete - für ALLE, die sich lieben! Im Anschluss wollen wir noch gemeinsam den Abend bei Getränken, Knabberereien und Gesprächen ausklingen lassen. Wir freuen uns auf Euch/Sie und hoffen auf viele nette Begegnungen. Herzliche Einladung!

Termin: Donnerstag, 05.09.; Zeit: 18.00 Uhr;

Ort: Kirche St. Josef, Solinger Str. 19

### Gebetsabend Stay & Pray

Jeweils am ersten Freitag im Monat findet eine Stunde Anbetung mit moderner Lobpreis-Musik, Gebet, Stille und Impulsen in St. Josef statt. Anschließend ist gemütliches Beisammensein im Ankerplatz. Herzliche Einladung!

Termin: Freitag, der 06.09.; Zeit: 20.00 Uhr;

Ort: Kirche St. Josef, Solinger Str. 19

### Familienmesse in Wiescheid

Der Familienkreis und Ortsausschuss an St. Maria Rosenkranzkönigin laden sehr herzlich ein zur Familienmesse in

Wiescheid - mit anschließendem gemütlichen Beisammensein auf dem Kirchplatz bei Getränken und kulinarischen Köstlichkeiten unserer Jugend, die für das leibliche Wohl sorgt. In feierlichem Rahmen werden unsere neuen Messdiener eingeführt. Für die musikalische Begleitung sorgt an diesem Morgen die Band „Vocare“. Die Kids, die Band und wir freuen uns auf Sie alle.

Termin: Sonntag, 08.09.; Zeit: 09.45 Uhr;

Ort: Kirche St. Maria Rosenkranzkönigin, Kirchstr. 39

### After Work Singen

Offenes Singen für alle vor dem Ankerplatz (bei schlechtem Wetter im Saal) mit Judith Hoffmann und Matthias Krella - kommt alle und singt mit! Der Eintritt ist auf Spendenbasis.

Termin: Mittwoch, 11.09.; Zeit: 18.30-19.30 Uhr;

Ort: vor dem Ankerplatz, Solinger Str. 17

### Mut-Wagemut-Hochmut

Das Wort MUT- aus dem Althochdeutschen muot = Gemüt(szustand), Leidenschaft, Entschlossenheit- hat viele Facetten. Diesen Facetten geht das junge Crossover-Ensemble „Mesdames Musicales“ auf die Spur.

In der einzigartigen Besetzung Gesang (Jana Marie Gropp), Violine (Sarah Bergé) und Klavier (Pauline Gropp) verzauberten die drei klassisch studierten Musikerinnen ihr Publikum durch genre-übergreifende Konzertprogramme bereits in zahlreichen Städten Deutschlands sowie über die Landesgrenzen hinaus bis nach Österreich und in die Niederlande.

Die Liebe zur Musik spiegelt sich in der Interpretation von klassischer Musik über Musical bis hin zu Pop- und Chanson-Musik und ist besonders in den eigenen Kompositionen und Medleys zu spüren.

Was sich aus musikalischer Sicht hinter dem Wort Mut verbirgt, welchen mutigen Charakteren man im Musiktheater begegnet und wie mutig einige Komponisten und Komponistinnen waren, präsentieren die Mesdames Musicales in ihrem Mut-Konzert und laden Sie ganz herzlich dazu ein.

Termin: Sonntag, 15.09.; Zeit: 17.00 Uhr;

Ort: Gemeindezentrum Ankerplatz, Solinger Str. 17

### Weltladen St. Josef sucht neue Mitarbeiter

Seit über 40 Jahren werden fair produzierte Produkte aus allen Teilen der Welt in den Eine-Welt Läden von mehr als 100 000 Engagierten ehrenamtlich verkauft. Der Weltladen St. Josef sucht neue Mitarbeiter, die zu den Öffnungszeiten

dienstag-, freitag- und/oder samstagsvormittags die vielfältigen Produkte im Laden an der Josefstr. 6 verkaufen. Interessenten können sich gerne unter [kontakt@weltladenlangenfeld.de](mailto:kontakt@weltladenlangenfeld.de) melden.

### Fahrdienst gesucht

Für unseren Gastprieester Pfarrer Okike aus Nigeria suchen wir für den Monat September einen Fahrdienst innerhalb Langenfelds. Wir freuen uns über Ihre Rückmeldung im Pastoralbüro; gerne können auch nur einzelne Tage/Fahrten übernommen werden.

## AUSSERHALB VON LANGENFELD

### Jugendmusiktag

Ende September bietet die Katholische Jugendagentur (KJA) Düsseldorf zum ersten Mal einen „Jugendmusiktag“ für den Rhein-Kreis Neuss, den Kreis Mettmann und die Stadt Düsseldorf an. Das Thema wird „Frieden“ sein. Dies spiegelt sich in den Liedern, die geprobt werden, aber natürlich auch beim Rahmenprogramm und dem liturgischen Abschluss des Tages. Eingeladen sind alle jungen Menschen zwischen 14 und 27 Jahren, die sich entweder schon in Chorgruppen engagieren oder einfach gerne singen. Möglich wird diese Veranstaltung durch eine Zusammenarbeit mit den drei Regionalkantoren aus dem Rhein-Kreis Neuss (Michael Landsky), dem Kreis Mettmann (Matthias Röttger) und natürlich aus Düsseldorf (Odilo Klasen).

Die Teilnahme kostet 5 Euro pro Person, die Anmeldung ist bis zum 6. September möglich.

Alle weiteren Informationen, inkl. Anmeldelink gibt es unter [www.kja-duesseldorf.de/jugendmusik](http://www.kja-duesseldorf.de/jugendmusik)

Termin: Samstag, 28.09.; Zeit: 11.00-19.00 Uhr;

Ort: Kirche Hl. Dreikönige, Neuss

## WIR BETEN FÜR UNSERE VERSTORBENEN UND FÜR ALLE, DIE UM SIE TRAUERN

Klaus Jach.

### PASTORALBÜRO ST. JOSEF UND MARTIN

Solinger Straße 17; 40764 Langenfeld

Tel.: 02173 - 49961-0; Fax: - 49961-18

E-Mail: [pastoralbuero@kklangenfeld.de](mailto:pastoralbuero@kklangenfeld.de)



[www.kklangenfeld.de](http://www.kklangenfeld.de)

Priesterlicher Notrufdienst in der Gemeinde: 02173 - 49961-20

erreichbar täglich von 08.00 - 20.00 Uhr

24 Stunden Telefonseelsorge: 0800 - 1110111

Herausgegeben vom Pastoralbüro der Kirchengemeinde St. Josef und Martin

Informationen/Anregungen bitte an: [redaktion@kklangenfeld.de](mailto:redaktion@kklangenfeld.de)

REDAKTIONSSCHLUSS MONTAGS 10.00 UHR

### ÖFFNUNGSZEITEN

Montag, Dienstag, Donnerstag & Freitag 08.30 – 12.30 Uhr

Dienstag & Donnerstag 15.00 – 18.00 Uhr

Mittwoch geschlossen



[facebook.com/JosefundMartin](https://facebook.com/JosefundMartin)