



Mediatorin
+ Coach:
Sigrid Ziarek

Vortrag: COACHING Warum eigentlich nicht?

Wann: Mittwoch 13. September 2023 | Beginn 18:30 Uhr

**Wo: Sankt Barbara Heim | Großer Pfarrsaal
Barbarastraße 31 | 40764 Langenfeld**

***„Mir fehlt die Orientierung, der Durchblick
oder die Unterstützung bei einer Entscheidung“***

Lebensereignisse, die plötzlich die Weichen neu stellen, den gut durchdachten Plan durchkreuzen. Es sind die beruflichen Herausforderungen, Krisen, Veränderungen in der Familie, der Partnerschaft, sei es der Renteneintritt oder der Auszug der Kinder, Verlust oder Ortswechsel – die Liste könnte noch viel länger sein. All das wirkt auf unser Wohlbefinden, trifft unsere Verfassung – dringt in unser Leben ein. Um damit zurecht zu kommen, gibt es Methoden im Coaching, die den Blick wieder auf das Wesentliche lenken, die eine Begleitung auf dem Weg sind, um Klarheit zu schaffen.

Freuen Sie sich auf den interessanten Themenabend mit Sigrid Ziarek und denken Sie daran:
Mit dem Perspektivwechsel gelingt Weiterentwicklung!

Die Teilnahme ist kostenfrei. – Jetzt anmelden und Teilnahme sichern.

☎ 02173-148472 | E-Mail: koeb-st.barbara@kklangenfeld.de

Im Anschluss ist die Bücherei bis 21:00 Uhr geöffnet, wo Sie unser Bücherbord mit aktuellen Neuerscheinungen erwartet.

Wir freuen uns auf Sie.

Ihr Büchereiteam der KÖB St. Barbara